



safeTALK

KAD VISI BŪTŲ PASIRENGĘ PASTEBĖTI SAVIŽUDYBĖS PAVOJŲ

Savižudybių galima išvengti. Visi galime padėti.

- ✓ 4 valandų mokymai
- ✓ Kiekvienam, norinčiam išmokti atpažinti išgyvenančius krizę ir mėstančius apie savižudybę
- ✓ Dalyvių amžius – nuo 16m.



KO IŠMOKSI?

- ✓ Atpažinti savižudybės riziką
- ✓ Pradėti pokalbį apie savižudybę
- ✓ Nukreipti tęstinės pagalbos

KUR IR KADA?

- ✓ Lietuvos žydų bendruomenė, Pylimo g. 4, Vilnius,
Gegužės 23d., 14-18 val.

REGISTRACIJA

- ✓ www.vvsb.lt/savizudybiu-prevencija



DAUGIAU INFORMACIJOS

Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.vvsb.lt arba el.paštu savizudybiuprevencija@vvsb.lt