



## **Seminaras „Profesinio „perdegimo“ sindromo prevencija“**

Balandžio 21 ir 28 d.

Gegužės 5 ir 19 d.

### **Programa**

10.00-10.50 val. Perdegimo sindromas ir kaip jo išvengti.

Klausimai, diskusija.

11.00-11.50 val. Psichohigiena arba paprastas būdas kaip suvaldyti stresą.

11.50-12.10 val. Pietų pertrauka

12.10- 13.00 val. Paliatyvioji slauga, psichologinis atsparumas, kaip sutikti mirtį?

Klausimai, diskusija

13.00- 14.00 val. Psychorelaksacija - praktinis užsiėmimas

Seminaro lektorė **Daiva Žukauskienė** Geštalt psichoterapijos konsultantė-praktikė.

Kristina Mockuvienė, visuomenės  
sveikatos stiprinimo vyr. specialistė,

[kristina.mockuviene@vvsb.lt](mailto:kristina.mockuviene@vvsb.lt);

(8 5) 205 3417

