

 „**Poilsis ir ramybė miško apsuptyje“**

SPA sveikatingumo centras

Darbo laikas I-VII:

Baseinas ir pirčių zona

9,00- 22,00 val.

Procedūros nuo 10 -21 val.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Grupiniai užsiėmimai** **iki 30 žmonių**  | **Kur vyksta**  | **Užsiėmimų trukmė**  |  |
| 5 Tibeto pratimai ( vyksta 2 kineziterapijos salėse po 15 žm.  |  | 45 min.  | 1 asm. 10 Lt.  |
|  |  |  |  |
| Edukacinis filmas „Vanduo“( rusų k.)  | kino salėje  | 1 val.  |  |
| Jogos užsiėmimai (vakarietiška)  | Kineziterapijos salėje | 45 min.  | 1 asm. 10 Lt |
|  |  |  |  |
| Imunitetą stiprinančios Kneip procedūros Kneipo sode  | lauke  | 30 min.  | nemokamai |
|  |  |  |  |
| Rytinė/vakarinė mankša suaugusiems | baseine arba salėje  | 40 min.  | 1 asm. 7 Lt. |
| Mankšta vaikams nuo 7 metų baseine arba salėje  | baseine arba salėje | 30 min.  | 1 asm. 7 Lt. |
|  |  |  |  |
| Paskaita. Aromaterapija. Eterinių aliejų degustacija. |  | 1,5 val.  | 1 asm. 10 Lt |
|  |  |  |  |
| Paskaita. Vaistažolių terapija  |  | 1,5 val.  | 1 asm. 10 Lt |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Individulūs užsiėmimai**  | **Trukmė**  | **Kaina**  |  **Kaina su -10 proc. nuolaida**  |
| Individuali kineziterapija baseine arba salėje | 30 min.  | 39 Lt  | 35.10 Lt |
| Kineziterapeuto konsultacija ( mankštų plano sudarymas į namus ) | 30 min.  | 49 Lt | 44.10 Lt |
| Gydytojo reabilitologo konsultacija  | 30 min.  | 50 Lt  | 45 Lt |
| Medicinos psichologo konsultacija | 30 min.  | 50 Lt  | 45 Lt |
| Endokrinologo konsultacija  | 30 min.  | 50 Lt  | 45 Lt |
| Gastroeneterologo konsultacija | 30 min.  | 50 Lt  | 45 Lt |
| Ergoterapeuto konsultacija | 30 min.  | 50 Lt  | 45 Lt |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KŪNO MASAŽAI** | **Trukmė**  | **Kaina**  | **Kaina su – 10 proc. nuolaida** |
| Atpalaiduojantis kūno masažas | 60 min.  | 99 Lt | 89.10 Lt |
| Atpalaiduojantis nugaros masažas | 30 min.  | 69 Lt | 62,10 Lt |
| Kaklo, pečių juostos masažas | 20 min.  | 39 Lt | 35,10 Lt |
| Klasikinis kūno masažas | 60 min.  | 119 Lt | 107.10 Lt |
|  |  |  |  |
| Klasikinis terapinis nugaros masažas  | 40 min.  | 79 Lt | 71,10 Lt |
| Elemis Giliųjų raumenų kūno masažas  | 60 min.  | 129 Lt  | 116.10 Lt  |
| Elemis Giliųjų raumenų nugaros masažas | 30 min.  | 79 Lt | 71.10 Lt |
| VEIDO MASAŽAI |  |  |  |
| Klasikinis veido masažas | 30 min.  | 69 Lt | 62,10 Lt |
| SPA atpalaiduojantis veido masažas | 30 min.  | 89 Lt | 80,10 Lt |
| PROCEDŪROS VEIDUI  |  |  |  |
| Grožio kaukė veidui  | 30 min.  | 59 Lt  | 53,10 Lt |
| Pro Collagen terapija  | 75 min.  | 249 Lt | 224.10 Lt  |
| Veido odos atjauninimo terapija su 3 enzimais  | 75 min.  | 239 Lt | 215,10 Lt |
| Raminanti jautrios odos deguonies terapija veidui | 75 min. | 219 Lt | 197,10 Lt |
| VANDENS PROCEDŪROS  |  |  |  |
| Poandeninis masažas |  20 min.  | 39 Lt  | 35,10 Lt  |
| Perlinė vonia | 20 min. |  25 Lt |  22,50 L.t |
| Imuninę sistemą stiprionanti vaistažolių perlinė vonia  | 20 min.  | 39 Lt | 35,10 Lt |
| Klasikinė hamamo procedūra  | 90 min.  | 119 Lt | 107,10  |
| SPA PROCEDŪROS |  |  |  |
| Lengvos pėdutės | 60 min.  | 119 Lt | 107,10 Lt |
| Klasikinė anticeliulitinė procedūra  | 60 min. | 99 Lt | 89,10 Lt |
| Kūno įvyniojimas  | 30 min.  | 79 Lt | 71,10 Lt |
| Kūno šveitimas  | 30 min.  | 69 Lt | 62,10 Lt |

**BENDROS TAISYKLĖS**

[www.royal-spa](http://www.royal-spa). lt